

RAPORT

MERYTORYCZNY ZA 2022 ROK



Fundacja
Kocham
Dębniki

Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych

Fundacja Kocham Dębniki w 2022 roku prowadziła działalność statutową w zakresie:

- 1) pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób;
- 2) działalności charytatywnej;
- 3) działalności na rzecz integracji cudzoziemców;
- 4) promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy;
- 5) działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;
- 6) działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
- 7) nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania;
- 8) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży;
- 9) kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego, w tym w szczególności zasobów lokalnych dzielnicy Dębniki;
- 10) upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji;
- 11) pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą;
- 12) promocji i organizacji wolontariatu;

W kwietniu 2022 roku Fundacja Kocham Dębniki powstała w odpowiedzi na rosyjską inwazję na Ukrainę. Inicjatywa początkowo nazwana "Krakowskie Dębniki dla Ukrainy" zyskała rozgłos na Facebooku, łącząc ponad 4 000 obywateli Krakowa w pomocy uchodźcom z Ukrainy. W ciągu pierwszych dwóch miesięcy fundacja zapewniła zakwaterowanie i pomoc około 250 rodzinom ukraińskim w dzielnicy Dębniki, gdzie niemal 300 mieszkańców otworzyło swoje domy dla uchodźców.

Integracja i Budowanie Społeczności

W połowie marca 2022 wydarzenie integracyjne w lokalnym klubie piłkarskim skupiło ponad 300 ukraińskich rodzin i lokalnych mieszkańców, tworząc przestrzeń do spotkania się i nawiązania relacji, które w wielu przypadkach trwają do dziś. W czerwcu 2022 roku otwarto Świetlicę Dębni, która ewoluowała z miejsca pomocy kryzysowej w długoterminowe centrum wsparcia.

Centrum Społecznościowe Świetlica Dębni

Centrum społecznościowe, nazwane od polskiego słowa “światło,” stanowiło miejsce wsparcia dla ponad 450 rodzin ukraińskich, angażując ponad 1000 lokalnych mieszkańców i darczyńców międzynarodowych. Unikalne podejście fundacji integruje społeczność lokalną z przemieszczoną ludnością ukraińską, budując zdrową strukturę społeczną dla trwałego wsparcia. Aktywności w centrum obejmują wsparcie zdrowia psychicznego i psychospołecznego, ochronę dzieci i kobiet, edukację i wiele innych.

Nasz wpływ i zmiana społeczna

Centrum społeczności oferuje szeroką gamę usług, w tym lekcje języka polskiego i angielskiego, przyjazne dzieciom przestrzenie i zajęcia aktywizacyjno- edukacyjne, grupy psychospołeczne, doradztwo zawodowe oraz różnorodne warsztaty i wydarzenia. Ponadto centrum pełni rolę centrum integracyjnego, oferując darmową spiżarnię zaopatrzaną przez lokalnych mieszkańców i międzynarodowych wolontariuszy, a także organizując warsztaty i wydarzenia inicjowane zarówno przez społeczność lokalną, jak i ukraińską. Od czerwca do grudnia 2022 prowadzona była także odrębna placówka edukacyjno- integracyjna „Lot pod Wawelem” dedykowana młodzieży Ukraińskiej. Poprzez aktywne zaangażowanie w społeczność kobiet, uchodźczynie są zachęcane do przejmowania ról przywódczych i podejmowania inicjatyw. To sprzyja ich zdolności do udziału w procesach podejmowania decyzji, znacząco wzmacniając ich pewność siebie i zdolność działania. Dzięki połączeniu wsparcia społecznościowego, inicjatyw dbających o zdrowie psychiczne, rozwijania umiejętności, edukacji i integracji kulturowej, Świetlica Dębni stała się przekształcającym miejscem dla uchodźczyń, tworząc sprzyjające środowisko do zdobywania siły i poczucia sprawczości. Ze wsparcia fundacji w 2022 roku mogły korzystać nieodpłatnie wszystkie osoby potrzebujące pomocy, niezależnie od płci, wieku, narodowości czy kraju pochodzenia.

Podsumowanie

Fundacja Kocham Dębni stanowi świadectwo siły lokalnych i międzynarodowych wolontariuszy oraz wytrwałości uchodźców. Poprzez zapewnianie wsparcia na wielu płaszczyznach i wspieranie integracji społecznościowej, fundacja odpowiada na natychmiastowe potrzeby uchodźców z Ukrainy, jednocześnie budując fundament dla długotrwałego wsparcia i inkluzji.

Opis głównych zdarzeń prawnych w działalności fundacji o skutkach finansowych

Fundacja Kocham Dębniki działa na rzecz wzmacniania więzi społecznych, gdzie wartości pokoju, bezpieczeństwa, życzliwości i miłości przeciwdziałają normalizacji przemocy i wojny. Naszym celem jest wsparcie dla Ukrainy oraz tworzenie społeczności dla wszystkich.

Nasza wizja to świat, w którym społeczności stanowią bezpieczne środowisko, w którym ich członkowie mogą się wspierać i rozwijać. Gdzie każdy kryzys staje się okazją do wzrostu. Gdzie kobiety czują się uprawnione do zajmowania przestrzeni podejmowania decyzji i wpływania na życie oraz przyszłość swoich rodzin i społeczności.

I. Projekt Świetlica Dębniki

Głównym projektem Fundacji Kocham Dębniki w 2022 roku było Centrum Społeczności Świetlica Dębniki. W maju 2022 fundacja wynajęła przestrzeń o powierzchni 79 m² na pierwszym piętrze oraz oddzielne pomieszczenie o powierzchni 18 m² na parterze, gdzie odbywały się wszystkie działania, zgodnie z misją organizacji: WSPARCIE DLA UKRAINY, SPOŁECZNOŚĆ DLA WSZYSTKICH. Nowo wynajęte przestrzenie zostały odnowione przez wolontariuszy i w pełni wyposażone w kuchnię, salę lekcyjną i przestrzeń przyjazną dzieciom, odpowiadającą na potrzeby wszystkich beneficjentów.

Podczas trwania projektu w 2022 zrealizowano:

- Lekcje języka polskiego i angielskiego dla różnych poziomów: 7200 wizyt na lekcjach języka polskiego i 1440 wizyt na lekcjach języka angielskiego;
- Przestrzeń przyjazna dzieciom z profesjonalnymi animatorkami i programem zajęć dla różnych grup wiekowych, włącznie z dziećmi z niepełnosprawnościami: 2150 zarejestrowanych odwiedzin
- Grupy wsparcia psychospołecznego dla kobiet: • “Kawa ze Smakiem Szczęścia” – grupa wsparcia dla matek • “Kręgi Kobiet”
- Doradztwo zawodowe • Pomoc w nauce i wsparcie edukacyjne dla dzieci
- Ponad 40 warsztatów (sztuka, teatr, joga i pilates, gotowanie, szycie, haft) dla dorosłych i dzieci oraz wydarzenia integracyjne otwarte dla wszystkich członków społeczności (Ukraińcy i Polacy): 2400 odwiedzin
- Darmowa spiżarnia: żywność, produkty higieniczne, sprzęt domowy, odzież (pełniąca funkcję punktu przyjęć i kierowania dla nowo przybyłych beneficjentów): 5266 odwiedzin przez dorosłych i 1016 odwiedzin przez dzieci

Środki finansowe pochodzą z/od: Hispanic Community Centre, wkładu założycielskiego, Suedzucker Polska SA., Massolit Sp. Z o.o., Stone Gossard DBA (Pearl Jam), The Giving Back Fund. Inc., Podkarpackie Stowarzyszenie na rzecz przedsiębiorczości, promocji i rozwoju turystyki PRO-TUR oraz od osób prywatnych. Darowizn rzeczowe pochodzą od: Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Krakowie, Stowarzyszenie WIOSNA, AWIN

W ramach projektu Świetlica Dębniki zrealizowano poniższe zadania:

1. “Polska- Ukraina. Poznajmy się w Małopolsce”

W czasie trwania zadania regularnie organizowane były warsztaty i spotkania umożliwiające integrację dzieci i młodzieży z Ukrainy z lokalnymi młodymi mieszkańcami Krakowa, poprzez podejmowanie wspólnych działań, umożliwiających wzajemne poznanie się, pokonywanie barier kulturowych, zgłębianie uwarunkowań społecznych oraz kulturowych obu grup; Regularnie także odbywał się kurs języka polskiego dla dzieci i młodzieży ukraińskiej, połączony z klubem konwersacji w języku polskim. Warsztaty edukacyjne, artystyczne i lekcje języka polskiego odbywały się w dwóch lokalizacjach w Krakowie: Konfederacka 4 i Pozdżamcze 26.

Integracyjne Warsztaty Artystyczne:

- 9 warsztatów tworzenia biżuterii z koralików: 78 uczestników
- 18 warsztatów teatralnych: 144 uczestników (średnio 8 na warsztat)
- 18 warsztatów plastycznych: 252 uczestników (średnio 14 na warsztat)

Integracyjne Warsztaty Edukacyjne:

- 9 warsztatów z historii sztuki:
- 1 warsztat w Narodowym Banku Polskim: 18 uczestników
- 18 warsztatów kulinarnych: około 150 uczestników
- 3 warsztaty konstrukcyjne: 36 uczestników (średnio 12 na warsztat)

Inne Spotkania Integracyjne:

- 10 spotkań z grami planszowymi: 60 uczestników (średnio 6 na spotkanie)
- 2 wydarzenia związane ze świętym Mikołajem: 240 uczestników
- 5 warsztatów z występów publicznych i prezentacji: 90 uczestników (średnio 18 na warsztat)

Wycieczki Krajoznawcze:

- 3 wycieczki na Zamek Królewski na Wawelu: 45 uczestników (3x15)
- 1 wycieczka do Muzeum Księżąt Czartoryskich: 22 uczestników
- 1 dwudniowa wycieczka do Zakopanego: 30 uczestników
- 1 wycieczka do schroniska na Kudłaczach: 10 uczestników
- 1 wycieczka na grzyby na Ciecień: 10 uczestników

Lekcje Języka Polskiego:

- 18 lekcji: 128 uczestników (średnio około 7 na lekcję)

Dzięki przeprowadzonym zadaniom udało się:

1. Nawiązanie pozytywnych relacji pomiędzy polskimi a ukraińskimi dziećmi zamieszkujących w okolicy;
2. Wzmocnienie postaw nastawionych na współpracę; zminimalizowanie ryzyka polaryzacji postaw społecznych i konfliktów o podłożu kulturowym;
3. Wzmocnienie zasobów dzieci i młodzieży ukraińskiej w radzeniu sobie z nagłą zmianą i przymusową relokacją, a tym samym ułatwienie adaptacji w nowym miejscu;
4. Zwiększenie możliwości komunikacyjnych i językowych, a tym samym zwiększenie możliwości korzystania z nauki w systemie szkolnictwa;
5. Odciążenie samotnie opiekujących się dziećmi kobiet, umożliwienie im zadbania o własne zasoby, a tym samym ułatwienie adaptacji i usamodzielnienia się w nowym miejscu;
6. Wzmocnienie wizerunku Małopolski, jako regionu atrakcyjnego pod względem kulturowym, jak i turystycznym;

Środki finansowe pochodzą z Otwartego Konkursu Ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego w obszarze nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania w 2022 r. pt. „Polska – Ukraina. Poznajmy się w Małopolsce”

2. Centrum dla kobiet i rodzin z Ukrainy

W ramach zadania odbyło się 250 wydarzeń.

- 268 godzin lekcji języka polskiego dla kobiet z Ukrainy w kryzysie uchodźczym.
- 480 godzin warsztatów i zajęć dla dzieci w ramach punktu opieki świadczącego usługi w trakcie zajęć realizowanych dla kobiet.
- 240 godzin indywidualnych i grupowych spotkań beneficjentek projektu z psychologiem w Centrum Aktywizacji Kobiet.

W wydarzeniach w ramach projektu wzięło udział 440 uczestników. Projekt był skierowany do kobiet, uchodźczyń z Ukrainy oraz ich dzieci.

Bezpośrednim efektem projektu jest zmniejszenie negatywnych konsekwencji kryzysu uchodźczego w Krakowie, ze szczególnym uwzględnieniem dzielnicy Dębniki i najbliższych okolic.

Beneficjentki projektu przebywające w Krakowie uzyskiwały w ramach projektu różnorodną pomoc służącą usamodzielnieniu się w nowym miejscu i niezależnym funkcjonowaniu.

Rezultatem działań Świetlicy była także integracja z lokalną społecznością, co pozytywnie wpłynęło na stosunek mieszkańców do cudzoziemców, zapobiegając potencjalnym

konfliktom społecznym.

Jednocześnie, dzięki współpracy fundacji z partnerską organizacją zlokalizowaną w Stanach Zjednoczonych, oraz obecności amerykańskich wolontariuszy działających na rzecz Świetlicy, wzmocniony został pozytywny wizerunek Małopolski, jako województwa sprawnie zarządzanego w sytuacji kryzysu.

W ramach Centrum Aktywizacji Kobiet odbyły się:

- lekcje języka polskiego prowadzone przez wykwalifikowaną nauczycielkę
- doradztwo zawodowe, prawne (wsparcie przedsiębiorczości)
- różne kursy i warsztaty artystyczne,
- Kręgi Kobiet – spotkania motywacyjne i wspierające dla kobiet

Funkcjonowała także biblioteka z książkami w językach ukraińskim i rosyjskim

Prowadzona była także Bawialnia – bezpieczne miejsce dla 15 dzieci (w jednym czasie) w wieku 3 lat +, w którym osoby dorosłe biorące udział w zajęciach w Centrum Aktywizacji Kobiet mogły zostawić dzieci pod wykwalifikowaną opieką na czas trwania tych zajęć. W Bawialni odbywały się także ciekawe aktywności i warsztaty dla dzieci przeznaczone dla dzieci w różnym wieku oraz funkcjonowała biblioteka dla dzieci z książkami po ukraińsku/rosyjsku oraz po polsku.

W oddzielnym sąsiadującym lokalu, funkcjonował również punkt z bezpłatną żywnością suchą i środkami higienicznymi, a także bezpłatną używaną odzieżą.

W tym samym lokalu działał także punkt informacyjny, gdzie udzielane były informacje na temat:

- pomocy prawnej i medycznej
- możliwości znalezienia miejsca w szkole/przedszkolu
- świadczeń dla uchodźców
- punktów pomocy fakultatywnej i innych organizacji pomocowych w mieście
- możliwości przeniesienia się do innych krajów/relokacji

Środki finansowe pochodzą z otwartego konkursu Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w ramach realizacji zadania Integracja Polsko – Ukraińska 2022.

3. Działania w obszarze zdrowia psychicznego i wsparcia psychospołecznego (MHPSS) w ramach wsparcia dla osób z doświadczeniem uchodźczym w Polsce – Świetlica Dębniaki – Centrum Społeczności Fundacji “Kocham Dębniaki”

W ramach projektu pracowaliśmy nad wzbogaceniem naszego programu o elementy wsparcia psychologicznego w oparciu o rekomendacje i narzędzia WHO. W rezultacie nasze

działania sprawiły, że społeczność rozrosła się do ponad 700 rodzin, których członkowie aktywnie uczestniczą w działaniach i zajęciach oferowanych w naszym centrum.

Osiągnięte rezultaty:

- Liczba aktywnych członków ośrodka społecznościowego podwoiła się (ponad 700 rodzin).
- Rozbudowany program kursów i warsztatów dla beneficjentów.
- Personel przeszkolony w zakresie PFA (Psychological First Aid- Pierwsza Pomoc Psychologiczna), zgodnie ze standardami WHO.
- Bardziej ustrukturuowany proces recepcji i rejestracji.
- Społeczność beneficjentów regularnie nawiązuje kontakt z lokalną społecznością, oferując swoje wsparcie, wyrażając wdzięczność, organizując wydarzenia integracyjne.
- Kilka kobiet zgłosiło przypadki przemocy domowej przed wojną i uzyskało wsparcie i poradę.
- Wszyscy uprawnieni pracownicy ukończyli szkolenie PSEA (Prevention of Sexual Abuse and Exploitation- Zapobieganie Przemocy Seksualnej i Nadużyciom).
- Trzech kluczowych członków personelu ukończyło szkolenie WHO „Robienie tego, co ważne w czasie stresu” i wdraża nowe kompetencje w praktyce.
- Nowy system rejestrowania wskaźników jest wdrażany przy użyciu narzędzi informatycznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb.
- Regularne działania wsparcia psychicznego dla całego personelu oraz działania zapobiegające wypaleniu zawodowemu dla personelu i wolontariuszy.

W ramach zadania z pomocy skorzystało około 900 osób, dając łączną liczbę wizyt na poziomie 4340.

Środki finansowe pochodzą z otwartego konkursu World Health Organization „Wsparcie zdrowia psychicznego i psychospołeczne dla rodzin z Ukrainy oraz pracowników, wolontariuszy i lokalnej społeczności” 2022/2023.

II. WOLONTARIAT

W działania fundacji od początku zaangażowani byli wolontariusze, grupa ta w 2022 roku liczyła około 300 osób, zarówno mieszkańców Krakowa, jak i z zagranicy.

Początkowo praca wolontariuszy polegała przede wszystkim na wsparciu w transporcie, relokacji, organizacji wyżywienia i zapewnieniu noclegów oraz podstawowych potrzeb życiowych podopiecznym fundacji – m.in. w ramach grupy Krakowskie Dębniaki dla Ukrainy. To oni udostępnili swoje domy i mieszkania potrzebującym.

Dzięki wolontariuszom sprawnie funkcjonowała również Spizarnia – punkt pomocy materialnej. W miarę swoich sił zasilali oni to miejsce w produkty potrzebne osobom w kryzysie uchodźczym. Dowodem na to jest rozpoczęty w 2022 roku cykl fotograficzny „Our Angels”, dokumentujący portrety wolontariuszy wspierających Spizarnię.

To wolontariusze również realizowali zadania w ramach funkcjonowania Świetlicy Dębni. Prowadzili zajęcia dla dzieci i dorosłych, zarówno cykliczne jak i jednorazowe. Dzięki ich inicjatywie i prowadzeniu zaistniały w Świetlicy zajęcia o różnorodnej tematyce, m.in. teatralne, muzyczne, artystyczne, motywacyjne.

Wspomagali nas także podczas organizowanych przez fundację wydarzeń, takich jak otwarcie Świetlicy czy Mikołajki.

Wolontariusze prowadzili również cykl spotkań dotyczących doradztwa zawodowego.

Uczestniczyli także w projekcie „Pomoc w Ukrainie”, dostarczając pomoc humanitarną do partnerskich ośrodków.

Środki finansowe na wsparcie wolontariatu pochodzą od Hispanic Community Council.

III. POMOC W UKRAINIE

W 2022 roku odbyło się 14 wyjazdów do dwóch partnerskich ośrodków w Ukrainie- „Nasz Sokil” zlokalizowany w Ivano- Frankivsku oraz schroniska dla osób wewnętrznie przesiedlonych w Niżankowicach. Fundacja zakupiła także samochód typu van na potrzeby transportów do Ukrainy, a także na użytek pomocy w przewożeniu beneficjentów Świetlicy Dębni oraz ich rzeczy osobistych.

Do dwóch ośrodków w Ukrainie przekazane zostały:

- Podkłady higieniczne: 300 opakowań (łącznie 900 sztuk)
- Balkoniki dla seniorów: 20 sztuk
- Pieluchomajtki: 106 opakowań (łącznie 3180 sztuk)
- Agregat prądotwórczy: 1 sztuka
- Pampersy dziecięce: 1208 sztuk
- Krzesła- toalety: 10 sztuk
- Pampersy dla dorosłych: 1908 sztuk
- Żywność i środki higieny osobistej

A także środki finansowe w wysokości 23 063,50 PLN.

Środki finansowe pochodzą od osób prywatnych oraz Hispanic Community Centre.

IV. CENTRUM WSPARCIA MŁODZIEŻY „LOT POD WAWELEM”

W ramach projektu prowadzone były zajęcia edukacyjno- rozwojowe dla dzieci i młodzieży w wieku 8-18 lat. Program obejmował także lekcje polskiego dla dorosłych oraz wsparcie

psychologiczne dla rodziców dzieci uczestniczących w zajęciach.

Program realizowany był w duchu edukacji demokratycznej. Przez pierwsze miesiące trwania zajęć dzieci i młodzież korzystała z przestrzeni do opracowania niedawnych traumatycznych doświadczeń ucieczki przed wojną, aby w kolejnych miesiącach w twórczy i kreatywny sposób otwierać się na nową rzeczywistość i sięgać do swoich zasobów.

W ramach projektu odbyło się:

- 1486 godzin zajęć
- 4704 wizyty dzieci na zajęciach
- 198 uczestników w wieku 8-18 lat
- 97 dorosłych uczestniczyło w lekcjach polskiego

Środki finansowe pochodzą od Hispanic Community Centre.

V. PROJEKT WSPARCIE DLA KOBIET realizowany wspólnie z organizacją ZUPA DLA UKRAINY

Celem projektu było ułatwienie i wsparcie integracji społeczności polsko-ukraińskich kobiet, skoncentrowanej głównie wokół istniejącej już społeczności inicjatywy Zupa dla Ukrainy.

Projekt obejmował serię międzykulturowych i międzypokoleniowych spotkań, w tym:

- Polsko-ukraińskie krąg kobiet prowadzony przez polskie i ukraińskie prowadzące oraz psychologa;
- Warsztat doskonalenia umiejętności dla wolontariuszy skoncentrowany na zapobieganiu wypaleniu zawodowemu;
- Warsztat przygotowywania zimowych przetworów oparty na wymianie przepisów polsko-ukraińskich, prowadzony przez członków społeczności polsko-ukraińskiej;
- Wydarzenie kulturalne z okazji ukraińskiego święta Szczedrivka z koncertem ukraińskich pieśni ludowych, warsztatem wytwarzania tradycyjnych ozdób świątecznych, warsztatem nauki śpiewu i uroczystym posiłkiem.

1. Polsko-ukraiński krąg kobiet “Kobiety potrzebują kobiet” – seria 4 spotkań (październik 2022-styczeń 2023)

Zapewnienie opieki nad dziećmi podczas każdego spotkania

Spotkania obejmowały elementy pracy ciała, technik relaksacyjnych i technik rozwojowych

Liczba uczestników: 38

2. Warsztat zapobiegania wypaleniu zawodowemu dla wolontariuszy organizacji pozarządowych z Krakowa zaangażowanych w pomoc dla Ukrainy

Zapewnione lunch i napoje

Liczba uczestników: 8

3. Przygotowywanie przetworów na zimę: warsztat kulinarny prowadzony i moderowany przez uchodźców z Ukrainy

Liczba uczestników: 17

4. Szczedry wieczór: tradycyjne ukraińskie święto Nowego Roku:

Wykład i tworzenie tradycyjnych dekoracji

Koncert tradycyjnych pieśni

Catering: uroczysta kolacja + napoje

Upominki dla uczestników

Warsztat śpiewu Liczba uczestników: około 100 (wydarzenie otwarte)

Środki finansowe pochodzą z The Giving Back Fund. Inc.



**Fundacja
Kocham
Dębni**